

SIN LECHE, TERNERA NI FRUTOS SECOS

OCTUBRE 2025

PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR. TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA	<u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO MELOCOTON NECTARINA 	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 01</u> Sopa de ave Sopa d'au Contramuslo de pollo en salsa de champiñón Contracuixa de pollastre en salsa de xampinyó Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>JUEVES/DIJOUS 02</u> Ensalada-Amanida Pasta con tomate Pasta amb tomaca Merluza a l'all i pebre Lluç a l'all i pebre Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 03</u> Crema de calabaza Crema de carabassa Estofado de cerdo a la jardinera con patatas Estofat de porc a la jardinera amb creïlles Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita
<u>LUNES/DILLUNS 06</u> Ensalada-Amanida Pasta con zanahoria Pasta amb carlota Merluza en salsa Lluç en salsa Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>MARTES/DIMARTS 07</u> Sopa de verduras Sopa de verdures Lomo adobado a la jardinera con patatas Llomello adobat a la jardinera amb creïlles Pan-Pa Lácteo de soja-Lacti de soja	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 08</u> Crema de calabacín Crema de carabasseta Tortilla francesa con judías verdes al ajillo Trita francesa amb fesols tendres amb all Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>JUEVES/DIJOUS 09</u> FESTIVO FESTIU	<u>VIERNES/DIVENDRES 10</u> Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomaca Abadejo al horno Abadejo al forn Pan-Pa Fruta-Fruita
<u>LUNES/DILLUNS 13</u> Crema de verduras Crema de verdures Contramuslo de pollo a la miel Contracuixa de pollastre a la mel Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MARTES/DIMARTS 14</u> Macarrones con pisto de verduras Macarrons amb samfaina de verdures Abadejo en salsa verde con guisantes al vapor Abadejo en salsa verda amb pèsols al vapor Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 15</u> Ensalada-Amanida Sopa de ave Sopa d'au Lomo adobado a la riojana Llomello adobat a la riojana Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>JUEVES/DIJOUS 16</u> Ensalada-Amanida Paella valenciana Paella valenciana Merluza en salsa Lluç en salsa Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 17</u> Ensalada-Amanida Alubias con verduras Fesols amb verdures Tortilla de patata Trita de creïlla Pan-Pa Lácteo de soja-Lacti de soja
<u>LUNES/DILLUNS 20</u> Vichyssoise Vichyssoise Contramuslo de pollo en salsa de zanahoria Contracuixa de pollastre en salsa de carlota Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MARTES/DIMARTS 21</u> Ensalada-Amanida Arroz a banda Arròs a banda Longanizas de ave en salsa Llonganisses d'au en salsa Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</u> Ensalada-Amanida Lentejas estofadas Lentilles estofades Muslo de pollo al horno con calabacín salteado Cuixa de pollastre al forn amb carabasseta saltada Pan-Pa Lácteo de soja-Lacti de soja	<u>JUEVES/DIJOUS 23</u> Patatas estofadas con zanahoria Creïlles estofades amb carlota Tortilla francesa con guisantes salteados con cebolla Trita francesa amb pèsols saltats amb ceba Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 24</u> Ensalada-Amanida Pasta con calabacín Pasta amb carabasseta Merluza en salsa Lluç en salsa Pan-Pa Fruta-Fruita
<u>LUNES/DILLUNS 27</u> Ensalada-Amanida Fideuà de verduras Fideuà de verdures Hamburguesa de pollo Hamburguesa de pollastre Pan-Pa Lácteo de soja-Lacti de soja	<u>MARTES/DIMARTS 28</u> Ensalada-Amanida Lentejas con verduras Lentilles amb verdures Merluza al horno Lluç al forn Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 29</u> Crema de zanahoria Crema de carlota Pollo asado al limón con patata asada Pollastre rostit a la llima amb creïlla rostida Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>JUEVES/DIJOUS 30</u> Ensalada-Amanida Arroz con salsa de tomate Arròs amb salsa de tomaca Gallo en salsa Gall en salsa Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 31</u> Ensalada-Amanida Garbanzos a la mediterránea Cigrons a la mediterrània Tortilla francesa Trita francesa Pan-Pa Fruta-Fruita

PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR. TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA	<u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO MELOCOTON NECTARINA 	MIÉRCOLES/DIMECRES 01 Sopa de ave Sopa d'au Contramuslo de pollo en salsa de champiñón Contracuixa de pollastre en salsa de xampinyó Pan-Pa Fruta-Fruita	JUEVES/DIJOUS 02 Ensalada-Amanida Pasta con tomate Pasta amb tomaca Merluza a l'all i pebre Lluç a l'all i pebre Pan-Pa Fruta-Fruita	VIERNES/DIVENDRES 03 Crema de calabaza Crema de carabassa Estofado de cerdo a la jardinera con patatas Estofat de porc a la jardinera amb creïlles Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita
LUNES/DILLUNS 06 Ensalada-Amanida Pasta con zanahoria Pasta amb carlota Merluza en salsa Lluç en salsa Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	MARTES/DIMARTS 07 Sopa de verduras Sopa de verdures Lomo adobado a la jardinera con patatas Llomello adobat a la jardinera amb creïlles Pan-Pa Lácteo de soja-Lacti de soja	MIÉRCOLES/DIMECRES 08 Crema de calabacín Crema de carabasseta Tortilla francesa con judías verdes al ajillo Trita francesa amb fesols tendres amb all Pan-Pa Fruta-Fruita	JUEVES/DIJOUS 09 FESTIVO FESTIU	VIERNES/DIVENDRES 10 Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomaca Abadejo al horno Abadejo al forn Pan-Pa Fruta-Fruita
LUNES/DILLUNS 13 Crema de verduras Crema de verdures Contramuslo de pollo a la miel Contracuixa de pollastre a la mel Pan-Pa Fruta-Fruita	MARTES/DIMARTS 14 Macarrones con pisto de verduras Macarrons amb samfaina de verdures Abadejo en salsa verde con guisantes al vapor Abadejo en salsa verda amb pèsols al vapor Pan-Pa Fruta-Fruita	MIÉRCOLES/DIMECRES 15 Ensalada-Amanida Sopa de ave Sopa d'au Lomo adobado a la riojana Llomello adobat a la riojana Pan-Pa Fruta-Fruita	JUEVES/DIJOUS 16 Ensalada-Amanida Paella valenciana Paella valenciana Merluza en salsa Lluç en salsa Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	VIERNES/DIVENDRES 17 Ensalada-Amanida Alubias con verduras Fesols amb verdures Tortilla de patata Trita de creïlla Pan-Pa Lácteo de soja-Lacti de soja
LUNES/DILLUNS 20 Vichyssoise Vichyssoise Contramuslo de pollo en salsa de zanahoria Contracuixa de pollastre en salsa de carlota Pan-Pa Fruta-Fruita	MARTES/DIMARTS 21 Ensalada-Amanida Arroz a banda Arròs a banda Longanizas de ave en salsa Llonganisses d'au en salsa Pan-Pa Fruta-Fruita	MIÉRCOLES/DIMECRES 22 Ensalada-Amanida Lentejas estofadas Lentilles estofadas Muslo de pollo al horno con calabacín salteado Cuixa de pollastre al forn amb carabasseta saltada Pan-Pa Lácteo de soja-Lacti de soja	JUEVES/DIJOUS 23 Patatas estofadas con zanahoria Creïlles estofades amb carlota Tortilla francesa con guisantes salteados con cebolla Trita francesa amb pèsols saltats amb ceba Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	VIERNES/DIVENDRES 24 Ensalada-Amanida Pasta con calabacín Pasta amb carabasseta Merluza en salsa Lluç en salsa Pan-Pa Fruta-Fruita
LUNES/DILLUNS 27 Ensalada-Amanida Fideuà de verduras Fideuà de verdures Hamburguesa de pollo Hamburguesa de pollastre Pan-Pa Lácteo de soja-Lacti de soja	MARTES/DIMARTS 28 Ensalada-Amanida Lentejas con verduras Lentilles amb verdures Merluza al horno Lluç al forn Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	MIÉRCOLES/DIMECRES 29 Crema de zanahoria Crema de carlota Pollo asado al limón con patata asada Pollastre rostit a la llima amb creïlla rostida Pan-Pa Fruta-Fruita	JUEVES/DIJOUS 30 Ensalada-Amanida Arroz con salsa de tomate Arròs amb salsa de tomaca Gallo en salsa Gall en salsa Pan-Pa Fruta-Fruita	VIERNES/DIVENDRES 31 Ensalada-Amanida Garbanzos a la mediterránea Cigrons a la mediterrània Tortilla francesa Trita francesa Pan-Pa Fruta-Fruita

SIN CARNE

OCTUBRE 2025

PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR. TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA	<u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO MELOCOTON NECTARINA 	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 01</u> Sopa de verduras Sopa de verdures Tortilla francesa con patata salteada Tuita francesa amb creïlla saltada Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>JUEVES/DIJOUS 02</u> Ensalada-Amanida Pasta con tomate Pasta amb tomaca Skipper de bacalao Skipper de bacallà Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 03</u> Crema de calabaza Crema de carabassa Hamburguesa vegetal con patatas Hamburguesa vegetal amb creïlles Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita
<u>LUNES/DILLUNS 06</u> Ensalada-Amanida Macarrones con verduras Macarrons amb verdures Merluza en salsa Lluç en salsa Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>MARTES/DIMARTS 07</u> Sopa Juliana Sopa Juliana Hamburguesa vegetal con patatas Hamburguesa vegetal amb creïlles Pan-Pa Lácteo-Lacti	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 08</u> Crema de calabacín Crema de carabasseta Tortilla francesa con judías verdes al ajillo Tuita francesa amb fesols tendres amb all Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>JUEVES/DIJOUS 09</u> FESTIVO FESTIU	<u>VIERNES/DIVENDRES 10</u> Ensalada-Amanida Arroz con tomate y huevo cocido Arròs amb tomaca i ou cuit Nuggets de brócoli y queso Nuggets de bròcoli i formatge Pan-Pa Fruta-Fruita
<u>LUNES/DILLUNS 13</u> Crema de verduras Crema de verdures Tortilla francesa con zanahoria salteada Tuita francesa amb carlota saltada Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MARTES/DIMARTS 14</u> Macarrones con pisto de verduras Macarrons amb samfaina de verdures Abadejo en salsa verde con guisantes al vapor Abadejo en salsa verda amb pèsols al vapor Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 15</u> Ensalada-Amanida Sopa de verduras Sopa de verdures Hamburguesa vegetal con patatas Hamburguesa vegetal amb creïlles Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>JUEVES/DIJOUS 16</u> Ensalada-Amanida Arroz con calabaza Arròs amb carabassa Merluza en salsa Lluç en salsa Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 17</u> Ensalada-Amanida Alubias con verduras Fesols amb verdures Tortilla de patata Tuita de creïlla Pan-Pa Lácteo-Lacti
<u>LUNES/DILLUNS 20</u> Vichyssoise Vichyssoise Tortilla francesa con zanahoria salteada Tuita francesa amb carlota saltada Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MARTES/DIMARTS 21</u> Ensalada-Amanida Arroz a banda Arròs a banda Medallón de salmón y calabaza Medalló de salmó i carabassa Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</u> Ensalada-Amanida Lentejas estofadas Llenties estofades Pizza de atún Pizza de tonyina Pan-Pa Lácteo-Lacti	<u>JUEVES/DIJOUS 23</u> Patatas estofadas con zanahoria Creïlles estofades amb carlota Tortilla francesa con guisantes salteados con cebolla Tuita francesa amb pèsols saltats amb ceba Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 24</u> Ensalada-Amanida Espirales napolitana con queso Espirals napolitana amb formatge Merluza en salsa Lluç en salsa Pan-Pa Fruta-Fruita
<u>LUNES/DILLUNS 27</u> Ensalada-Amanida Fideuá de verduras Fideuà de verdures Hamburguesa vegetal con patatas Hamburguesa vegetal amb creïlles Pan-Pa Lácteo-Lacti	<u>MARTES/DIMARTS 28</u> Ensalada-Amanida Lentejas con verduras Llenties amb verdures Filete de merluza empanado Filet de lluç empanat Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 29</u> Crema de zanahoria Crema de carlota Tortilla de patata Tuita de creïlla Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>JUEVES/DIJOUS 30</u> Ensalada-Amanida Arroz con salsa de tomate Arròs amb salsa de tomaca Gallo en salsa Gall en salsa Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 31</u> Ensalada-Amanida Garbanzos a la mediterránea Cigrons a la mediterrània Tortilla francesa Tuita francesa Pan-Pa Fruta-Fruita

OVOLÁCTEOVEGETARIANO

OCTUBRE 2025

PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR. TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA	<u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO MELOCOTON NECTARINA 	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 01</u> Sopa de verduras Sopa de verdúres Salteado de ajetes y champiñones Saltat d'alls i xampinyons Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>JUEVES/DIJOUS 02</u> Ensalada-Amanida Pasta con tomate Pasta amb tomaca Tortilla francesa con menestra de verduras Truita francesa amb menestra de verdúres Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 03</u> Crema de calabaza Crema de carabassa Jardinera de verduras Jardinera de verdúres Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita
<u>LUNES/DILLUNS 06</u> Ensalada-Amanida Pasta con zanahoria salteada Pasta amb carlota saltada Tortilla francesa con salteado campestre Truita francesa amb saltat camperol Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>MARTES/DIMARTS 07</u> Sopa de verduras Sopa de verdúres Jardinera de verduras Jardinera de verdúres Pan-Pa Lácteo-Lacti	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 08</u> Crema de calabacín Crema de carabasseta Tortilla francesa con judías verdes al ajillo Truita francesa amb fesols tendres amb all Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>JUEVES/DIJOUS 09</u> FESTIVO FESTIU	<u>VIERNES/DIVENDRES 10</u> Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomaca Menestra de verduras salteadas Menestra de verdúres saltades Pan-Pa Fruta-Fruita
<u>LUNES/DILLUNS 13</u> Crema de verduras Crema de verdúres Menestra de verduras salteadas Menestra de verdúres saltades Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MARTES/DIMARTS 14</u> Macarrones con pisto de verduras Macarrons amb samfaina de verdúres Tortilla francesa con judías verdes salteadas Truita francesa amb fesols tendres saltades Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 15</u> Ensalada-Amanida Sopa de verduras Sopa de verdúres Coliflor con patatas Coliflor amb creïlles Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>JUEVES/DIJOUS 16</u> Ensalada-Amanida Arroz con calabaza Arròs amb carabassa Hamburguesa de verduras Hamburguesa de verdúres Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 17</u> Ensalada-Amanida Alubias con verduras Fesols amb verdúres Tortilla de patata Truita de creïlla Pan-Pa Lácteo-Lacti
<u>LUNES/DILLUNS 20</u> Vichyssoise Vichyssoise Menestra de verduras con patatas Menestra de verdúres amb creïlles Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MARTES/DIMARTS 21</u> Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomaca Tortilla francesa Truita francesa Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</u> Ensalada-Amanida Lentejas estofadas Llentilles estofades Pisto de verduras Samfaina de verdúres Pan-Pa Lácteo-Lacti	<u>JUEVES/DIJOUS 23</u> Patatas estofadas con zanahoria Creïlles estofades amb carlota Tortilla francesa con guisantes salteados con cebolla Truita francesa amb pèsols saltats amb ceba Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 24</u> Ensalada-Amanida Pasta con calabacín salteado Pasta amb carabasseta saltada Jardinera de verduras Jardinera de verdúres Pan-Pa Fruta-Fruita
<u>LUNES/DILLUNS 27</u> Ensalada-Amanida Fideuá de verduras Fideuà de verdúres Tortilla francesa Truita francesa Pan-Pa Lácteo-Lacti	<u>MARTES/DIMARTS 28</u> Ensalada-Amanida Lentejas con verduras Llentilles amb verdúres Judías verdes al ajillo Fesols tendres amb all Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 29</u> Crema de zanahoria Crema de carlota Menestra de verduras salteadas Menestra de verdúres saltades Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>JUEVES/DIJOUS 30</u> Ensalada-Amanida Arroz con salsa de tomate Arròs amb salsa de tomaca Hamburguesa de verduras Hamburguesa de verdúres Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 31</u> Ensalada-Amanida Garbanzos a la mediterránea Cigrons a la mediterrània Tortilla francesa Truita francesa Pan-Pa Fruta-Fruita

TRITURADO

OCTUBRE 2025

PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR. TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA	<u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO MELOCOTON NECTARINA 	<u>MIÉRCOLES 01</u> Tx de verduras y pollo Compota/Fruta para triturar	<u>JUEVES 02</u> Triturado de verduras y pescado Compota/Fruta para triturar	<u>VIERNES 03</u> Tx de verduras y magro Compota/Fruta para triturar
<u>LUNES 06</u> Triturado de verduras y pescado Compota/Fruta para triturar	<u>MARTES 07</u> Triturado de verduras y magro Yogur natural	<u>MIÉRCOLES 08</u> Triturado de verduras y huevo Compota/Fruta para triturar	<u>JUEVES 09</u> FESTIVO	<u>VIERNES 10</u> Triturado de zanahoria y pescado Compota/Fruta para triturar
<u>LUNES 13</u> Triturado de patata, zanahoria y pollo Compota/Fruta para triturar	<u>MARTES 14</u> Triturado de verduras y pescado Compota/Fruta para triturar	<u>MIÉRCOLES 15</u> Triturado de verduras y magro Compota/Fruta para triturar	<u>JUEVES 16</u> Triturado de zanahoria y pescado Compota/Fruta para triturar	<u>VIERNES 17</u> Triturado de legumbres y tortilla Yogur natural
<u>LUNES 20</u> Triturado de patata, zanahoria, calabacín, judía verde y pollo Compota/Fruta para triturar	<u>MARTES 21</u> Triturado de verduras y magro Compota/Fruta para triturar	<u>MIÉRCOLES 22</u> Triturado de verduras y ternera Yogur natural	<u>JUEVES 23</u> Triturado de verduras y huevo Compota/Fruta para triturar	<u>VIERNES 24</u> Triturado de zanahoria y pescado Compota/Fruta para triturar
<u>LUNES 27</u> Triturado de verduras y magro Yogur natural	<u>MARTES 28</u> Triturado de verduras y pescado Compota/Fruta para triturar	<u>MIÉRCOLES 29</u> Triturado de verduras y pollo Compota/Fruta para triturar	<u>JUEVES 30</u> Triturado de zanahoria y pescado Compota/Fruta para triturar	<u>VIERNES 31</u> Triturado de verduras y tortilla Compota/Fruta para triturar