

SIN CARNE

OCTUBRE 2025

<u>LUNES/DILLUNS 03</u> Ensalada-Amanida Arroz con verduras Arròs amb verdures Tortilla francesa Truita francesa Pan-Pa Lácteo-Lacti	<u>MARTES/DIMARTS 04</u> Alubias con verduras Fesols amb verdures Abadejo en salsa Abadejo en salsa Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 05</u> Sopa de verduras Sopa de verdures Tortilla francesa con patatas Truita francesa amb creïlles Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>JUEVES/DIJOUS 06</u> Ensalada-Amanida Pasta con tomate Pasta amb tomaca Skipper de bacalao Skipper de bacallà Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 07</u> Crema de calabaza Crema de carabassa Hamburguesa vegetal con patatas Hamburguesa vegetal amb creïlles Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita
<u>LUNES/DILLUNS 10</u> Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomaca Tortilla de patata Truita de creïlla Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MARTES/DIMARTS 11</u> Sopa de verduras Sopa de verdures Hamburguesa de verduras Hamburguesa de verdures Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 12</u> Ensalada-Amanida Espirales con verduras Espirals amb verdures Gallo al horno con salsa de cebolla Gall al forn amb salsa de ceba Pan-Pa Lácteo-Lacti	<u>JUEVES/DIJOUS 13</u> Crema de verduras Crema de verdures Tortilla francesa con patatas salteadas Truita francesa amb creïlles saltades Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 14</u> Ensalada-Amanida Alubias con verduras Fesols amb verdures Abadejo al horno con berenjena Abadejo al forn amb albergínia Pan-Pa Fruta-Fruita
<u>LUNES/DILLUNS 17</u> Ensalada-Amanida Macarrones con verduras Macarrons amb verdures Merluza en salsa Lluç en salsa Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>MARTES/DIMARTS 18</u> Sopa Juliana Sopa Juliana Hamburguesa vegetal con patatas Hamburguesa vegetal amb creïlles Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 19</u> Crema de calabacín Crema de carabasseta Tortilla francesa con judías verdes al ajillo Truita francesa amb fesols tendres amb all Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>JUEVES/DIJOUS 20</u> Ensalada-Amanida Garbanzos a la mediterránea Cigrons a la mediterrània Hamburguesa de verduras Hamburguesa de verdures Pan-Pa Lácteo-Lacti	<u>VIERNES/DIVENDRES 21</u> Ensalada-Amanida Arroz con tomate y huevo cocido Arròs amb tomaca i ou cuit Nuggets de brócoli y queso Nuggets de bròcoli i formatge Pan-Pa Fruta-Fruita
<u>LUNES/DILLUNS 24</u> Crema de verduras Crema de verdures Tortilla francesa con zanahoria salteada Truita francesa amb carlota saltada Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MARTES/DIMARTS 25</u> Macarrones con pisto de verduras Macarrons amb samfaina de verdures Abadejo en salsa verde con guisantes al vapor Abadejo en salsa verda amb pèsols al vapor Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 26</u> Ensalada-Amanida Sopa de verduras Sopa de verdures Hamburguesa vegetal con patatas Hamburguesa vegetal amb creïlles Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>JUEVES/DIJOUS 27</u> Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomaca Merluza en salsa Lluç en salsa Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 28</u> Ensalada-Amanida Alubias con verduras Fesols amb verdures Tortilla de patata Truita de creïlla Pan-Pa Lácteo-Lacti
			PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR. TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA	ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS: MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO MELOCOTON NECTARINA 

TRITURADO

NOVIEMBRE 2025

<u>LUNES 03</u> Triturado de verduras y huevo Yogur natural	<u>MARTES 04</u> Triturado de verduras con ternera Compota/Fruta para triturar	<u>MIÉRCOLES 05</u> Triturado de verduras y pollo Compota/Fruta para triturar	<u>JUEVES 06</u> Triturado de verduras con pescado Compota/Fruta para triturar	<u>VIERNES 07</u> Triturado de verduras y magro Yogur natural
<u>LUNES 10</u> Triturado de verduras y huevo Compota/Fruta para triturar	<u>MARTES 11</u> Triturado de sopa, pasta y pollo Compota/Fruta para triturar	<u>MIÉRCOLES 12</u> Triturado de verduras con pescado Yogur natural	<u>JUEVES 13</u> Triturado de verduras y magro Compota/Fruta para triturar	<u>VIERNES 14</u> Triturado de verduras con pollo Compota/Fruta para triturar
<u>LUNES 17</u> Triturado de verduras y pescado Compota/Fruta para triturar	<u>MARTES 18</u> Triturado de verduras y magro Compota/Fruta para triturar	<u>MIÉRCOLES 19</u> Triturado de verduras y huevo Compota/Fruta para triturar	<u>JUEVES 20</u> Triturado de verduras y pollo Yogur natural	<u>VIERNES 21</u> Triturado de zanahoria y pescado Compota/Fruta para triturar
<u>LUNES 24</u> Triturado de zanahoria y pollo Compota/Fruta para triturar	<u>MARTES 25</u> Triturado de verduras y pescado Compota/Fruta para triturar	<u>MIÉRCOLES 26</u> Triturado de verduras y magro Compota/Fruta para triturar	<u>JUEVES 27</u> Triturado de zanahoria y pescado Compota/Fruta para triturar	<u>VIERNES 28</u> Triturado de legumbres y tortilla Yogur natural
			PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR. TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA	<u>ESTE MES SE SERVIRÁN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO MELOCOTON NECTARINA 

SIN FRUTOS SECOS NI LACTOSA

NOVIEMBRE 2025

<u>LUNES/DILLUNS 03</u> Ensalada-Amanida Arroz con verduras Arròs amb verdures Tortilla francesa Truita francesa Pan-Pa Lácteo de soja-Lacti de soja	<u>MARTES/DIMARTS 04</u> Alubias con verduras Fesols amb verdures Longanizas de ave con pisto de verduras Llonganisses d'au amb samfaina de verdures Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 05</u> Sopa de ave con maravilla Sopa d'au amb meravella Contramuslo de pollo en salsa de champiñones Contracuixa de pollastre en salsa de xampinyons Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>JUEVES/DIJOUS 06</u> Ensalada-Amanida Pasta con tomate Pasta amb tomaca Merluza a l'all i pebre Lluç a l'all i pebre Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 07</u> Crema de calabaza Crema de carabassa Estofado de cerdo a la jardinera con patatas Estofat de porc a la jardinera amb creïlles Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita
<u>LUNES/DILLUNS 10</u> Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomaca Tortilla de patata Truita de creïlla Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MARTES/DIMARTS 11</u> Sopa de ave con maravilla Sopa d'au amb meravella Muslo de pollo con salteado de ajetes y champiñones Cuixa de pollastre amb saltat d'alls i xampinyons Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 12</u> Ensalada-Amanida Pasta con tomate Pasta amb tomaca Gallo al horno con salsa de cebolla Gall al forn amb salsa de ceba Pan-Pa Lácteo de soja -Lacti de soja	<u>JUEVES/DIJOUS 13</u> Crema de verduras Crema de verdures Hamburguesa de pollo con patata cocida Hamburguesa de pollastre amb creïlla cuita Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 14</u> Ensalada-Amanida Alubias con verduras Fesols amb verdures Contramuslo de pollo en salsa Contracuixa de pollastre en salsa Pan-Pa Fruta-Fruita
<u>LUNES/DILLUNS 17</u> Ensalada-Amanida Pasta con zanahoria Pasta amb carlota Merluza en salsa Lluç en salsa Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>MARTES/DIMARTS 18</u> Sopa de verduras Sopa de verdures Lomo adobado a la jardinera con patatas Llomello adobat a la jardinera amb creïlles Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 19</u> Crema de calabacín Crema de carabasseta Tortilla francesa con judías verdes al ajillo Truita francesa amb fesols tendres amb all Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>JUEVES/DIJOUS 20</u> Ensalada-Amanida Garbanzos a la mediterránea Cigrons a la mediterrània Pollo al estilo griego Pollastre a l'estil grec Pan-Pa Lácteo de soja -Lacti de soja	<u>VIERNES/DIVENDRES 21</u> Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomaca Abadejo al horno Abadejo al forn Pan-Pa Fruta-Fruita
<u>LUNES/DILLUNS 24</u> Crema de verduras Crema de verdures Contramuslo de pollo a la miel Contracuixa de pollastre a la mel Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MARTES/DIMARTS 25</u> Macarrones con pisto de verduras Macarrons amb samfaina de verdures Abadejo en salsa verde con guisantes al vapor Abadejo en salsa verda amb pèsols al vapor Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 26</u> Ensalada-Amanida Sopa de ave Sopa d'au Lomo adobado a la riojana Llomello adobat a la riojana Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>JUEVES/DIJOUS 27</u> Ensalada-Amanida Paella valenciana Paella valenciana Merluza en salsa Lluç en salsa Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 28</u> Ensalada-Amanida Alubias con verduras Fesols amb verdures Tortilla de patata Truita de creïlla Pan-Pa Lácteo de soja-Lacti de soja
			PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR. TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA	ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS: MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO MELOCOTON NECTARINA 