

		MIÉRCOLES 09 Ensalada-Amanida Arroz con verduras Arròs amb verdures Skipper de bacalao Skipper de bacalao Pan-Pa Yogur natural-logurt natural	JUEVES 10 Crema de zanahoria Crema de carlota Macarrones con boloñesa vegetal Macarrons amb bolonyesa vegetal Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	VIERNES 11 Ensalada-Amanida Alubias con verduras Fesols amb verdures Tortilla de patata y cebolla Truita de creïlla i ceba Pan-Pa Fruta-Fruita
LUNES 14 Ensalada-Amanida Fideuà Fideuà Tortilla francesa Truita francesa Pan-Pa Yogur natural-logurt natural	MARTES 15 Ensalada-Amanida Guiso de patatas con verduras Guisat de creïlles amb verdures Abadejo al horno con ajitos y zanahoria Abadejo al forn amb alls i carlota Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	MIÉRCOLES 16 Crema bretona Crema bretona Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Pan-Pa Fruta-Fruita	JUEVES 17 Arroz integral con tomate y huevo Arròs integral amb tomaca i ou Guisantes salteados Pésols saltats Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	VIERNES 18 Lentejas estofadas Llentilles estofades Merluza en salsa Lluç en salsa Pan-Pa Fruta-Fruita
LUNES 21 Crema de calabaza Crema de carabassa Gallo al horno con salsa de cebolla Gall al forn amb salsa de ceba Pan-Pa Fruta-Fruita	MARTES 22 Ensalada-Amanida Arroz con verduras Arròs amb verdures Hummus de garbanzos Hummus de cigrons Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	MIÉRCOLES 23 Alubias con verduras Fesols amb verdures Tortilla francesa con zanahoria salteada con tomillo Truita francesa amb carlota saltada amb timó Pan-Pa Yogur natural-logurt natural	JUEVES 24 Ensalada-Amanida Espirales integrales a la siciliana Espirals integrals a la siciliana Abadejo en salsa verde con guisantes Abadejo en salsa verda amb pèsols Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	VIERNES 25 Ensalada-Amanida Garbanzos con verduras Cigrons amb verdures Tortilla de espinacas Truita d'espinacs Pan-Pa Fruta-Fruita
LUNES 28 Ensalada-Amanida Sopa de pescado Sopa de peix Albóndigas vegetales en salsa Mandonguilles vegetals en salsa Pan-Pa Fruta-Fruita	MARTES 29 Ensalada-Amanida Pizza de atún Pizza de tonyina Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	MIÉRCOLES 30 Ensalada-Amanida Macarrones integrales a la italiana Macarrons integrals a l'italiana Tortilla de patata Truita de creïlla Pan-Pa Fruta-Fruita	ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTA-FRUITA -FRUITAS: MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA CONFERENCIA NARANJA PLÁTANO 	PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR. TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA-FRUITA - FRUITA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

		<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 09</u> Ensalada-Amanida Paella valenciana Paella valenciana Abadejo en su jugo Abadejo al seu suc Pan-Pa Yogur de soja-logurt de soja	<u>JUEVES/DIJOUS 10</u> Crema de zanahoria Crema de carlota Macarrones con boloñesa vegetal Macarrons amb bolonyesa vegetal Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 11</u> Ensalada-Amanida Alubias con verduras Fesols amb verdures Tortilla de patata Truita de creïlla Pan-Pa Fruta-Fruita
<u>LUNES/DILLUNS 14</u> Ensalada-Amanida Fideuà Fideuà Tortilla francesa Truita francesa Pan-Pa Yogur de soja-logurt de soja	<u>MARTES/DIMARTS 15</u> Ensalada-Amanida Guiso de patatas con verduras Guisat de creïlles amb verdures Jamoncitos de pollo a la miel Pernilets de pollastre a la mel Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 16</u> Crema bretona Crema bretona Longanizas con pisto Llonganisses amb samfaina Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>JUEVES/DIJOUS 17</u> Arroz integral con tomate Arròs integral amb tomaca Guisantes salteados Pèsols saltats Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 18</u> Ensalada-Amanida Lentejas estofadas Llentilles estofades Merluza en salsa Lluç en salsa Pan-Pa Fruta-Fruita
<u>LUNES/DILLUNS 21</u> Crema de calabaza Crema de carabassa Guiso de magro de cerdo al ajo cabañil Guisat de magre de porc amb all cabanyil Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MARTES/DIMARTS 22</u> Ensalada-Amanida Arroz al horno con garbanzos Arròs al forn amb cigrons Hummus de garbanzos Hummus de cigrons Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 23</u> Alubias con verduras Fesols amb verdures Muslo de pollo al chilindrón Cuixa de pollastre al chilindró Pan-Pa Yogur de soja-logurt de soja	<u>JUEVES/DIJOUS 24</u> Ensalada-Amanida Espirales integrales a la siciliana Espirals integrals a la siciliana Abadejo en salsa verde con guisantes Abadejo en salsa e verda amb pèsols Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>VIERNES/DIVENDRES 25</u> Ensalada-Amanida Garbanzos con verduras Cigrons amb verdures Tortilla francesa Truita francesa Pan-Pa Fruta-Fruita
<u>LUNES/DILLUNS 28</u> Ensalada-Amanida Sopa de pescado Sopa de peix Albóndigas vegetales en salsa Mandonguilles vegetals en salsa Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>MARTES/DIMARTS 29</u> Ensalada-Amanida Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Estofado de cerdo habanero Estofat de porc habanero Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	<u>MIÉRCOLES/DIMECRES 30</u> Ensalada-Amanida Pasta con aceite y orégano Pasta amb oli i orenga Tortilla de patata y cebolla Truita de creïlla i ceba Pan-Pa Fruta-Fruita	<u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTA-FRUITA-FRUITAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA CONFERENCIA NARANJA PLÁTANO 	PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR. TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA-FRUITA-FRUITA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

		MIÉRCOLES 09 Triturado de zanahoria y pescado Pan Yogur natural	JUEVES 10 Triturado de verduras y pescado Pan integral Compota/Fruta para triturar	VIERNES 11 Triturado de verduras y tortilla Pan Compota/Fruta para triturar
LUNES 14 Triturado de judía verde y huevo Pan Yogur natural	MARTES 15 Triturado de zanahoria y pollo Pan integral Compota/Fruta para triturar	MIÉRCOLES 16 Triturado de verduras y magro Pan Compota/Fruta para triturar	JUEVES 17 Triturado de calabacín, zanahoria y pescado Pan integral Compota/Fruta para triturar	VIERNES 18 Triturado de verduras y pescado Pan Compota/Fruta para triturar
LUNES 21 Triturado de verduras y magro Pan Compota/Fruta para triturar	MARTES 22 Triturado de zanahoria, calabaza, calabacín y pollo Pan integral Compota/Fruta para triturar	MIÉRCOLES 23 Triturado de calabacín, calabaza y pollo Pan Yogur natural	JUEVES 24 Triturado de calabacín y pescado Pan integral Compota/Fruta para triturar	VIERNES 25 Triturado de verduras y tortilla Pan Compota/Fruta para triturar
LUNES 28 Triturado de zanahoria y pescado Pan Compota/Fruta para triturar	MARTES 29 Triturado de verduras y magro Pan integral Compota/Fruta para triturar	MIÉRCOLES 30 Triturado de verduras y tortilla Pan Compota/Fruta para triturar	<u>ESTE MES SE SERVIRÁN LAS SIGUIENTES COMPOTA/FRUTA PARA TRITURAR-FRUITAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA CONFERENCIA NARANJA PLÁTANO 	PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR. TODOS LOS PROVEEDORES DE COMPOTA/FRUTA PARA TRITURAR-FRUITA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA